

## KATASTROFİK-TRAVMATİK GRUPLARLA ÇALIŞMA ZORLUKLARI

Şahika YÜKSEL\*

Son yıllarda katastrofik-travmatik yaşantılar ve buna bağlı olarak gelişebilen ruh sağlığı sorunlarına ilişkin pek çok çalışma yapılmıştır. Travmatik deneyimlerin salt onu yaşayan kişileri de etkilediği, travmatize edebildiği görülmüştür. Özellikle itfaiyeci, polis ve benzeri kurtarma ekiplerinde çalışanlar, sağlık ve ruh sağlığı danışmanlığına katılan kişilerde travmaya bağlı ruhsal sorunlar geliştirme riski taşır.

Travmatik deneyimin çözümlenmesi amacı ile terapist/danışman tedavi bağıını oluşturmaya çalışırken oldukça zor bir uğraş verir. Bu ilişki sürecinde travmaya özgü dinamikler taşıyan bir ilişki sürecine girer. Travmatik yaşantılar doğal afet, kaza gibi rastlantısal durumlarda olabilir. Bazı durumlarda ise insan eli ile planlanmış ve uygulanmıştır. Bu uygulamalar aile içinde bir yakın tarafından, bir yabancı tarafından veya daha sistemli organize bir operasyona bağlı bir uygulama olabilir.

Kendisi de bir insan ve travmadan etkilenmeğe açık bir insan olarak danışman/terapist tanıklık yaptığı travmatik yaşantıya bir tepki verecektir.

Bu tepkiler

1. Travmaya neden olan zorlayıcı etkenin cinsine,
  2. Kendi kişisel özelliklerine,
  3. Çalıştığı kurumun veya ekibin konumuna,
  4. Mağdurun kişisel özelliklerine,
- bağlı olarak kişiden kişiye farklılıklar gösterecektir.

Bu konuşmada, bu tepkilerin takdim biçimleri ve katastrofik-travmatik deneyimi olan kişilerin tedavisinde çalışanlarda ortaya çıkan sorunlar tartışılacaktır.