



ANKARA ÜNİVERSİTESİ  
SPOR BİLİMLERİ  
FAKÜLTESİ



# SPORMETRE

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR BİLİMLERİ DERGİSİ



**CİLT:16**  
**SAYI:3**  
**YIL: EYLÜL 2018**

ANKARAÜNİVERSİTESİ  
SPORBİLİMLERİFAKÜLTESİ  
**SPORMETRE**  
BEDENEĞİTİMİVE  
SPORBİLİMLERİDERGİSİ

ANKARAUNIVERSITY  
FACULTYOFSPORTSCIENCES  
**SPORMETRE**  
JOURNALOFPHYSICALEDUCATIONAND  
SPORTSCIENCES

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Adına  
**Sahibi – Owner**  
Dr. Mitat KOZ

**Yazı İşleri Müdürü – Publisher Manager**  
Dr. Velittin BALCI

**Baş Editör – Editor in Chief**  
Dr. Hakan SUNAY, E-posta: hsunay@ankara.edu.tr

**İngilizceDilEditörleri**

Dr. Bülent GÜRBÜZ - Dr. Dicle ARAS - Dr. Fırat AKCA

**BilimselDanışmaKurulu–ScientificAdvisoryBoard**

Dr. CanerAÇIKADA, Girne Üniversitesi  
Dr. SeydiAhmetAĞAOĞLU, 19 Mayıs Üniversitesi  
Dr. HülyaAŞÇI, Marmara Üniversitesi  
Dr. CananKOCAARITAN, Hacettepe Üniversitesi  
Dr. CengizARSLAN, Fırat Üniversitesi  
Dr. MüslimBAKIR, Okan Üniversitesi  
Dr. GülBALTAÇI, Özel Güven Hastanesi  
Dr. PericanBAYAR, Ankara Üniversitesi  
Dr. AntoninoBIANCO, Palermo University  
Dr. TurgayBİÇER, Marmara Üniversitesi  
Dr. Hakan Salim ÇAĞLAYAN, Selçuk Üniversitesi  
Dr. HaticeÇAMLIYER, Celal Bayar Üniversitesi  
Dr. MuzafferÇOLAKOĞLU, Ege Üniversitesi  
Dr. GıyasettinDEMİRHAN, Hacettepe Üniversitesi  
Dr. BirolDOĞAN, Girne Amerikan Üniversitesi  
Dr. GazanferDOĞU, Abant İzzet Baysal Üniversitesi  
Dr. GünerEKENÇİ, İstanbul Gelışim Üniversitesi  
Dr. NiyaziENİSELER, Celal Bayar Üniversitesi  
Dr. AliEmreEROL, İstanbul Gelışim Üniversitesi  
Dr. GülfermERSÖZ, Ankara Üniversitesi  
Dr. HayriERTAN, Anadolu Üniversitesi  
Dr. AlanW.EWERT, Indiana University

Dr. Santiago VeigaFERNANDEZ, Technical University of Madrid  
Dr. Mehmet GÜÇLÜ, Gazi Üniversitesi  
Dr. MehmetGÜNAY, Gazi Üniversitesi  
Dr. Muhsin HAZAR, Gazi Üniversitesi  
Dr. Serkan HAZAR, Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi  
Dr. RecepGÜRSOY, Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi  
Dr. ÖzbayGÜVEN, Gazi Üniversitesi  
Dr. OsmanMAMOĞLU, 19 Mayıs Üniversitesi  
Dr. Rüçhan İRİ, Niğde Ömer Halisdemir Üniversitesi  
Dr. Turgut KAPLAN, Selçuk Üniversitesi  
Dr. KürşatKARACABEY, Aydın Adnan Menderes Üniversitesi  
Dr. SuatKARAKÜÇÜK, Gazi Üniversitesi  
Dr. Mustafa Levent İNCEOrta Doğu Teknik Üniversitesi  
Dr. HasanKASAP, Gedik Üniversitesi  
Dr. FatihKILINÇ, Süleyman Demirel Üniversitesi  
Dr. Hürmüz KOÇ, Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi  
Dr. İlkerYILMAZ, Anadolu Üniversitesi  
Dr. MehmetAkifZİYAGİL, Mersin Üniversitesi  
Dr. ErdalZORBA, Gazi Üniversitesi

Dr. AyşeKINIŞLER, Hacettepe Üniversitesi  
Dr. DavidM.KOCEJA, Indiana University  
Dr. SettarKOÇAK, Orta Doğu Teknik Üniversitesi  
Dr. SadıkKURDAK, Çukurova Üniversitesi  
Dr. EminKURU, Gazi Üniversitesi  
Dr. MichalLEHNERT, Palacky University  
Dr. MehmetMALKOÇ, Doğu Akdeniz Üniversitesi  
Dr. DilaraÖZER, Gedik Üniversitesi  
Dr. KamilÖZER, Gedik Üniversitesi  
Dr. AntoniPAOLİ, Padova University  
Dr. SalihPINAR, Marmara Üniversitesi  
Dr. ŞahlaRAY, Indiana University  
Dr. ÖmerŞENEL, Gazi Üniversitesi  
Dr. Erkan Faruk ŞİRİN, Selçuk Üniversitesi  
Dr. KemalTAMER, Aydın Üniversitesi  
Dr. ŞefikTİRYAKI, Mersin Üniversitesi  
Dr. FehmiTUNCEL, Ankara Üniversitesi  
Dr. SemiyhaTUNCEL, Ankara Üniversitesi  
Dr. RanaVAROL, Ege Üniversitesi  
Dr. FarukYAMANER, Hitit Üniversitesi  
Dr. A. AzmiYETİM, Gazi Üniversitesi  
Dr. İbrahimYILDIRAN, Gazi Üniversitesi

**Teknik Koordinatör**  
**Technical Coordinator**  
Dr. Seçkin DOĞANER  
doganer@ankara.edu.tr

**İletişim Koordinatörü**  
**Communication Coordinator**  
Dr. Funda KOÇAK  
fkocak@ankara.edu.tr

**Teknik Koordinatör**  
**Technical Coordinator**  
Dr. BurcuERTAŞDÖLEK  
bdolek@ankara.edu.tr

**Yönetim Yeri – Administration Office**  
**Yazışma Adresi – Correspondence Address**  
Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Gölbaşı Yerleşkesi  
06830 Gölbaşı- ANKARA/TURKEY  
Tel: +90(312)2211601-Fax: +90(312)2122986  
E-mail: spormetre@ankara.edu.tr  
[www.sporbilimleri@ankara.edu.tr/spormetre/](http://www.sporbilimleri@ankara.edu.tr/spormetre/)  
5187 Sayılı Basın Yasasına Uygundur  
İtisi prope rto press law No: 5187 in Turkey

**Dizinlenme Bilgileri**

Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi TÜBİTAK-ULAKBİM, EBSCO host tarafından dizinlenmektedir.

**Abstracting and Indexing Information**

Ankara University Faculty of Sport Sciences SPORMETRE Journal of Physical Education and Sports Science has been indexed in TÜBİTAK-ULAKBİM, EBSCO host.

**Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi**  
yılda dört kez yayımlanır ve hakemli bir dergidir. Yaygın sürelidir.

Ankara University Faculty of Sport Sciences SPORMETRE Journal of Physical Education and Sports Sciences is published four times a year.  
All the articles appeared in this journal are published on the opinion of a referee.

ISSN: 1304-284X

## EDİTÖRDEN,

### Değerli Spor Bilimciler,

Sayın spormetre paydaşları, 2018 yılının 3. Sayısını yayınlarken spormetre dergisine gösterdiğiniz ilgi ve katkı için son derece mutlu olduğumu ifade ediyor sizlere teşekkür ediyorum. Spor Bilimleri camiasının spormetre dergisine olan ilgisi, bizi motive etmeye devam etmektedir. Bu süreçte Spormetre dergisinin on line yayınlanmasını takiben yayınlanan makale sayısını arttırdık. Bu durum, aynı zamanda Spor Bilimleri alanında gerçekleştirilen çalışmaların arttığına da işaret etmektedir. Hedefimiz, dergimizi kabul gören farklı uluslararası endekslerde de taranan bir dergi haline getirmektir. 2018 yılının son (Aralık ayı) sayısı Dergi park üzerinden yayınlanacaktır. Bu sayımızda 2 derleme ve 16 özgün makale yer almaktadır. Bunların 4'ü Hareket ve Antrenman alanı ile 1'i Spor Sağlık alanı ile 5'i Spor Yönetim Bilimleri alanı ile 5'i Sporda Psiko-sosyal alanlar, 1'i Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği alanı, 2'si Rekreasyon alanı ile ilgilidir. Bu arada spormetre dergisinde yayınlanan bir makalenin yayınlanma süreci hakkında bir kez daha bilgi vermek istiyorum. Yazar makalesini isimsiz olarak sisteme yüklemesini takiben en kısa sürede editör tarafından incelenerek alanı ile ilgili 2 hakeme yönlendirilir. Hakemler sistem üzerinden kendilerine verilen inceleme süresinde değerlendirmesini yaparak sisteme yükler. Değerlendirme; *"Yayınlanabilir"*, *"Düzeltilmelerden sonra yayınlanabilir"*, *"Düzeltilmelerden sonra tekrar görülmesi gerekir"* ve *"Yayınlanamaz"* şeklinde gerçekleşmektedir. Hakem değerlendirmeleri dikkatle incelendikten sonra değerlendirme durumuna göre işlem devam ettirilir. Yazar/lar doğal olarak gönderdikleri makalelerinin kısa bir sürede yayınlanmasını arzu ederler. Burada önemli olan husus takiptir. İşte bu bilinçle makalenin takibi yayınlanma sürecini etkilemektedir. Dergi editörlüğü ve yönetimi bu konu üzerinde titizlikle durmaktadır. Bu hususun dikkate alınmasını özellikle belirtmek istiyorum.

Bu itibarla; SPORMETRE Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi 2018 /3 sayısının yayına hazırlanmasında katkısı olan herkese teşekkür eder, desteklerinizle bir sonraki sayıda birlikte olmayı dilerim.

Saygılarımla,

**Doç. Dr. Hakan SUNAY**  
**Editör**

# SPORMETRE

Cilt: 16 Sayı: 3 Yıl: Eylül 2018

## İÇİNDEKİLER / CONTENTS

Makale Sırası	DERLEME	Sayfa Numarası
1	<b>YENİ KAMU YÖNETİMİ ANLAYIŞI BAĞLAMINDA TÜRK SPOR YAPILANMASINDAKİ DEĞİŞİMİN DEĞERLENDİRİLMESİ</b> <b>Serdar SOLMAZ<sup>1</sup>, A. Azmi YETİM<sup>2</sup></b> <sup>1</sup> Gazi Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Ankara <sup>2</sup> Gazi Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara	7
2	<b>TENİSTE SERVİS VE KARŞILAMA OYUN DURUMLARININ PERFORMANS GEREKSİNİMLERİ</b> <b>Bülent KİLİT<sup>1</sup>, Erşan ARSLAN<sup>2</sup></b> <sup>1</sup> Namık Kemal Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Tekirdağ <sup>2</sup> Siirt Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Siirt	20
	<b>ÖZGÜN ARAŞTIRMA</b>	
3	<b>BROWN ADIPOSE TISSUE AND METABOLIC WINTER HYPOTHESIS: A KEY TO SOLVING OBESITY?*</b> <b>İdrani KALKAN<sup>1</sup></b> <sup>1</sup> Faculty of Health Sciences, Nutrition and Dietetics Department, Istanbul Aydin University	28
4	<b>“SPORCU BAĞLILIK ÖLÇEĞİ”NİN GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI</b> <b>Selen KELECEK<sup>1</sup>, Feyza Meryem KARA<sup>2</sup>, F. Hülya AŞÇI<sup>3</sup></b> <sup>1</sup> Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Spor Bilimleri Bölümü <sup>2</sup> Kırıkkale Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü <sup>3</sup> Marmara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü	39
5	<b>İMGELEME ÇALIŞMASI UYGULANAN BİREYLERİN EGZERSİZ DAVRANIŞ DEĞİŞİMLERİNİN İNCELENMESİ</b> <b>Ozan GÜLŞEN<sup>1</sup></b> <sup>1</sup> Serbest Araştırmacı	48
6	<b>ANTRENÖR KAYNAKLI DESTEKLEYİCİ ve KISITLAYICI GÜDÜSEL İKLİM ÖLÇEĞİ’NİN TÜRK ADOLESAN SPORCULARI İÇİN GEÇERLİK ve GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI</b> <b>Aydan GÖZMEN ELMAS<sup>1</sup>, Nurgül KESKİN<sup>2</sup>, F. Hülya AŞÇI<sup>1</sup></b> <sup>1</sup> Marmara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, İstanbul <sup>2</sup> Ağrı İbrahim Çeçen Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Ağrı	61

7	<p><b>BİLGİSAYAR OYUNLARI MOTİVASYON ÖLÇEĞİNİN GELİŞTİRİLMESİ</b></p> <p><b>Müge AKYILDIZ MUNUSTURLAR<sup>1</sup>, Süleyman MUNUSTURLAR<sup>1</sup></b>  <sup>1</sup>Anadolu Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Rekreasyon Bölümü, Eskişehir.</p>	81
8	<p><b>SPORTİF ORTAM STRES ÖLÇEĞİ: MADDE SEÇİMİ, GEÇERLİK VE GÜVENİRLİK ÇALIŞMASI</b></p> <p><b>Arkun TATAR<sup>1</sup>, Serdar TOK<sup>2</sup>, Aylin ZEKİOĞLU<sup>2</sup></b>  <sup>1</sup>FSM Vakıf Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Psikoloji Bölümü, İstanbul  <sup>2</sup>Manisa Celal Bayar Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Manisa</p>	91
9	<p><b>2016 AVRUPA FUTBOL ŞAMPİYONASINDAKİ MÜSABAKALARIN TEKNİK-TAKTİK AÇIDAN ANALİZİ</b></p> <p><b>Oğuz GÜRKAN<sup>1</sup>, Sürhat MÜNİROĞLU<sup>2</sup></b>  <sup>1</sup>Yozgat Bozok Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu  <sup>2</sup>Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi</p>	101
10	<p><b>SPOR BİLİMLERİ ÖĞRENCİLERİNİN ETKİLEŞİM KAYGILARI VE SOSYAL DESTEK ALGILARININ İNCELENMESİ</b></p> <p><b>Osman GÖDE<sup>1</sup>, Özden TEPEKÖYLÜ ÖZTÜRK<sup>1</sup></b>  <sup>1</sup>Pamukkale Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Denizli</p>	109
11	<p><b>ORTAOKUL ÖĞRENCİLERİNİN DÜZENLİ FİZİKSEL AKTİVİTEYE DAİR TUTUM VE DAVRANIŞLARI İLE VÜCUT KİTLE ENDEKSLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ</b></p> <p><b>Mehmet Cem SATMAN<sup>1</sup>, Haydar KARAMAN<sup>2</sup></b>  <sup>1</sup>Etimesgut İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü, İMKB Süvari Ortaokulu, <sup>2</sup>Hacettepe Üniversitesi</p>	121
12	<p><b>EFFECT OF REGULAR PHYSICAL ACTIVITY ON INDIVIDUALS' STRESS, HAPPINESS AND LEISURE SATISFACTION LEVELS</b></p> <p><b>Seçkin DOĞANER<sup>1</sup>, Velittin BALCI<sup>1</sup></b>  <sup>1</sup>Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi</p>	132
13	<p><b>DİNLENİLEN FARKLI TEMPO MÜZİKLERİN FUTBOLCULARDA AEROBİK VE ANAEROBİK PERFORMANSA ETKİSİNİN İNCELENMESİ</b></p> <p><b>Alper KARTAL, Esin ERGİN<sup>1</sup></b>  <sup>1</sup>Aydın Adnan Menderes Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Antrenörlük Eğitimi Bölümü</p>	149
14	<p><b>GENÇ-YAŞLI KADINLARDA EGZERSİZİN FİZİKSEL UYGUNLUK VE FONKSİYONEL FİZİKSEL UYGUNLUK YAŞINA ETKİSİ</b></p> <p><b>Gülşah ŞAHİN<sup>1</sup>, Ali COŞKUN<sup>2</sup>, Serap APAYDIN<sup>3</sup></b>  <sup>1</sup>Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Çanakkale  <sup>2</sup>Çanakkale Onsekiz Mart Üniversitesi, Bayramiç Meslekyüksekokulu, Çanakkale  <sup>3</sup>Çanakkale Belediyesi, Altın Yıllar Yaşam Merkezi</p>	158
15	<p><b>TÜRKİYE İLE AMERİKA BİRLEŞİK DEVLETLERİ VE KANADA'DAKİ BAZI ÜNİVERSİTELERDE UYGULANAN SPOR YÖNETİCİLİĞİ LİSANS EĞİTİM PROGRAMLARININ KARŞILAŞTIRMALI İNCELENMESİ *</b></p> <p><b>Hakan SUNAY<sup>1</sup></b>  <sup>1</sup>Ankara Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi, Ankara</p>	166

16	<b>SERBEST ZAMANIN ANLAMI: YETİŞKİN BİREYLER ÖRNEĞİ</b> <b>Feyza Meryem KARA<sup>1</sup>, Esra EMİR<sup>2</sup>, Bülent GÜRBÜZ<sup>3</sup>, Erman ÖNCÜ<sup>4</sup></b> <sup>1</sup> Kırıkkale Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi Rekreasyon Bölümü, <sup>2</sup> Ondokuz Mayıs Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, <sup>3</sup> Ankara Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi Spor Yöneticiliği Bölümü, <sup>4</sup> Karadeniz Teknik Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü	187
17	<b>KADINLARIN SPOR ETKİNLİKLERİNE KATILIMLARININ BOŞ ZAMAN TATMİNİ VE YAŞAM KALİTESİNE ETKİLERİ: ÖZEL SPOR MERKEZLERİ ÖRNEĞİ</b> <b>Cenan ERUZUN<sup>1</sup>, Mutlu TÜRKMEN<sup>2</sup></b> <sup>1</sup> Serbest Araştırmacı, Ankara, <sup>2</sup> Bartın Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, Bartın,	196
18	<b>SPORCULARDA PSİKOLOJİK DAYANIKLILIĞIN DUYGU DÜZENLEME BECERİLERİNE ETKİSİ: TÜRKİYE KORUMALI FUTBOL 1. LİGİ OYUNCULARI ÖRNEĞİ</b> <b>Tolga ŞAHİN<sup>1</sup>, Mehmet GÜÇLÜ<sup>2</sup></b> <sup>1</sup> Gazi Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Ana Bilim Dalı, Ankara <sup>2</sup> Bartın Üniversitesi, Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu, Rekreasyon Bölümü, Bartın	204
19	<b>SPORMETRE YAZIM KURALLARI</b> <b>(08.10.2018)</b>	217